

# あゆみ保育園 給食献立予定表 5月

## れんげぐみ 離乳食メニュー



日	曜	献立名	日	曜	献立名
1	水	かゆ もやしとわかめのスープ 鱈のみぞれ煮 かぼちゃの甘煮	18	土	パン 小松菜スープ 鶏ももとじゃが芋の煮物 人参のきなこ和え
2	木	パン チンゲン菜のスープ 鶏ももとじゃが芋の煮物 人参のしらす和え オレンジ	20	月	かゆ キャベツスープ 豚ももと小松菜のとりみ煮 玉葱のしらす和え
7	火	パン 玉葱スープ 豆腐とかぼちゃの煮物 じゃが芋のオレンジ煮	21	火	かゆ えのきとわかめのスープ 鱈とかぼちゃの煮物 ほうれん草のしらす和え
8	水	かゆ キャベツスープ ささみのコーンあんかけ煮 人参の白和え	22	水	かゆ ほうれん草スープ 豆腐のコーンあんかけ 人参の青のり和え オレンジ
9	木	かゆ 小松菜スープ 鱈と玉葱の煮物 わかめとかぼちゃの和え物	23	木	かゆ 玉葱スープ 鶏もものコーンクリーム煮 きゅうりと人参のきなこ和え
10	金	かゆ そうめん入りスープ 豆腐とツナのハンバーグ 人参のきなこ和え	24	金	かゆ もやしスープ 豚ミンチとじゃが芋の煮物 キャベツのトマト和え
11	土	<b>親子遠足</b>	25	土	かゆ キャベツスープ ささみとトマトの煮物 かぼちゃとコーンの和え物 バナナ
13	月	かゆ 小松菜スープ 豚ももとキャベツの煮物 人参のしらす和え	27	月	かゆ ほうれん草スープ 豆腐入り鶏つくね 人参とかぼちゃの甘煮
14	火	かゆ 玉葱スープ 豆腐の豚そぼろ煮 ほうれん草のツナ和え	28	火	パン なめこスープ 鮭とほうれん草の煮物 きゅうりとコーンの青のり和え
15	水	かゆ キャベツスープ ささみとわかめのとりみ煮 きゅうりと人参の青のり和え	29	水	かゆ 玉葱スープ 鶏ももとキャベツの煮物 ほうれん草のツナ和え
16	木	かゆ かぼちゃと人参のスープ 豚ミンチのハンバーグ もやしのツナ和え	30	木	かゆ 麩と人参のスープ 鶏ももとわかめのとりみ煮 りんごとコーンの和え物
17	金	パン 小松菜スープ 鱈とじゃが芋の煮物 キャベツの白和え	31	金	かゆ キャベツスープ 豚もともやしの煮物 人参のしらす和え バナナ

