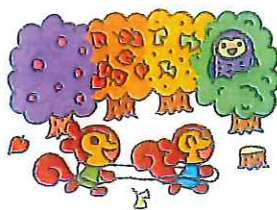


# あゆみ保育園 給食献立予定表 10月

## れんげぐみ 離乳食メニュー



日	曜		日	曜	献立名
1	火	かゆ キャベツスープ 鱈と里芋の煮物 人参のしらす和え	17	木	かゆ 大根と人参のスープ 豚肉とさつま芋の煮物 玉葱としらすの和え物
2	水	かゆ コーンスープ 豚肉とひじきの煮物 キャベツのツナ和え	18	金	かゆ しめじスープ 鱈とキャベツのトロみ煮 さつま芋の納豆和え
3	木	かゆ もやしスープ じゃが芋とひき肉の煮物 小松菜のきなこ和え	19	土	かゆ キャベツスープ 豆腐とかぼちゃの煮物 小松菜のコーン和え
4	金	かゆ なめこスープ 煮魚(カレイ) さつま芋入り炒り豆腐	21	月	かゆ もやしスープ 豚肉とキャベツの煮物 わかめと人参の白和え オレンジ
5	土	かゆ 人参スープ 豆腐とツナのおやき かぼちゃの甘煮	22	火	かゆ 春雨とコーンのスープ ミートボールと白菜の煮物 人参の青のり和え
7	月	かゆ えのきとわかめのスープ 豆腐のみぞれ煮 かぼちゃと人参の和え物	23	水	かゆ 玉葱スープ 豆腐と小松菜の炒り煮 きゅうりとかぼちゃの和え物
8	火	かゆ キャベツスープ 豆腐とコーンの煮物 小松菜と人参の和え物	24	木	かゆ えのきスープ ささみと玉葱のトロみ煮 小松菜のしらす和え パナナ
9	水	かゆ かぼちゃスープ 鶏ミンチとえのき茸のつくね焼き キャベツの白和え	25	金	かゆ 麩と人参のスープ 鶏もものやわらか煮 きゅうりとツナの和え物
10	木	かゆ なめこスープ さつま芋と豚ミンチのトロみ煮 大根のしらす和え	26	土	かゆ 大根とわかめのスープ ささみのやわらか煮 かぼちゃの青のり和え
11	金	パン 玉葱スープ 鱈ともやしの煮物 粉ふき芋	28	月	かゆ コーンクリームスープ 豚ミンチとさつま芋の煮物 キャベツと人参の和え物
12	土	かゆ いんげんとわかめのスープ ささみのやわらか煮 里芋のみぞれ煮	29	火	かゆ わかめと玉葱のスープ 豆腐のほうれん草あんかけ かぼちゃと人参の和え物
15	火	かゆ チンゲン菜スープ 鶏ももと玉葱の煮物 かぼちゃの甘煮	30	水	かゆ ほうれん草スープ 鶏ももと玉葱の煮物 さつま芋のコーンクリーム煮
16	水	かゆ コーンスープ 鶏ももとじゃが芋の炒り煮 きゅうりと人参のしらす和え	31	木	かゆ 小松菜スープ かぼちゃと豚ミンチの炒り煮 キャベツのツナ和え

